



Wer wir sind

Das Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit ist die Marke der Berufsförderungswerk Schömburg gGmbH, wenn es um das Thema Gesundheit geht.

Betriebliche Gesundheitsförderung, Betriebliches Gesundheitsmanagement und nachhaltige Organisationsentwicklung sind unsere Spezialgebiete. Als Kompetenzpartner auf diesem Gebiet unterstützen wir Firmen Baden-Württemberg weit bei der Entwicklung gesunder Organisationsstrukturen und unternehmensinterner Gesundheitskompetenz.

Fakt ist: Bewusste und mitarbeiterfreundliche Führung wirkt sich positiv auf die Motivation Ihrer Mitarbeiter aus und trägt maßgeblich zu langfristigem Unternehmenserfolg bei.

Für Sie aktiv in Baden-Württemberg



Kompetenzzentrum

■ ■ ■ Beruf und Gesundheit

Eine Marke der Berufsförderungswerk Schömburg gGmbH



Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit

Holderäckerstr. 10

70499 Stuttgart

Telefon 0711 860536-07

Telefax 0711 860536-99

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet:
www.kompetenzzentrum-beruf-gesundheit.de

Muskel-Skelett- Erkrankungen reduzieren

Beugen Sie mit einem optimierten Arbeitsplatz und zusätzlichen Gesundheitsangeboten Muskel-Skelett-Erkrankungen vor



Immer mehr Arbeitnehmer haben Schwierigkeiten mit ihrem Rücken. Oftmals sind zu wenig Bewegung, einseitige Belastung oder andauernde Zwangshaltung dafür verantwortlich. Auch fortlaufende Veränderungen der Arbeitsumgebung wie schwankende Temperaturen oder wechselnde Lichtverhältnisse wirken sich auf die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter aus. Um aus Muskel-Skelett-Erkrankungen resultierende Fehlzeiten zu reduzieren, sind Unternehmen herausgefordert, mit individuellen Mitteln Arbeitsplätze zu optimieren oder gesundheitsfördernde Aktivitäten anzubieten.

Auswirkungen von Muskel-Skelett-Erkrankungen

Fehlzeiten und Arbeitsunfähigkeit werden häufig auf wachsende Beschwerden der Gelenke und Muskeln zurückgeführt. Dauerhafter Stress oder psychische Problematiken können viele Symptome begünstigen oder auslösen. Folgend einige Beispiele:

- Muskelverspannungen
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Spannungskopfschmerzen
- Fehl- und Schonhaltungen
- Fehlbelastungen
- Bandscheibenvorfälle

Unser Leistungsportfolio

Das Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit unterstützt Sie und entwickelt mit Ihnen individuelle Lösungsansätze für Ihr Unternehmen. Im Fokus steht dabei

- die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern und zu erhalten,
- den Krankenstand zu reduzieren,
- die Produktivität Ihres Unternehmens zu steigern sowie
- die Mitarbeiterzufriedenheit und -motivation zu erhöhen.

Unser Konzept

Bei Akutfällen oder zur Prävention ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam anhand einer Arbeitsplatzbegehung gesunde Arbeitsabläufe, zum Beispiel durch die Übung von Hebe-techniken oder der Korrektur von Sitz- und Arbeitshaltung. Dabei legen wir auf mögliche Risikofaktoren wie Arbeitsmittel, Arbeitsbelastung und Arbeitsumfeld ein besonderes Augenmerk. Erkenntnisse werden bei Bedarf durch eine Analyse der arbeitsbedingten Belastungsfaktoren konkretisiert.

Bei Mitarbeitern mit akuten Beschwerden entwickeln wir mit Ihnen Lösungsansätze, wie der Betroffene durch schonendere Arbeitsplatzbedingungen entlastet und so Fehltag vermieden werden können.

Darüber hinaus erarbeiten wir Optimierungsmöglichkeiten für die Betreuung von Mitarbeitern während der beruflichen Reintegration, zum Beispiel nach operativen Eingriffen oder längerer Erkrankung.

Besondere Schwerpunkte

- Arbeitsplatzanalyse, -beratung und -gestaltung
- Ergonomieberatung/Ergonomietraining
- Gesundheitsvorträge und Präventionskurse
- Mobile Massage im Büro
- Krankengymnastik oder Kinesio-Tape
- Gezielte Mitarbeitertrainings zur Steigerung der psychomentalen und körperlichen Belastbarkeit (Workhardening)

Sprechen Sie uns an!

Ihre Ansprechpartner



Claudia Rupp

Dipl.-Psychologin/MBA
Geschäftsfeldleiterin BGM
E-Mail: c.rupp@bfw-schoemberg.de
Telefon: 0711 860536-07



Frank Bauer

Physiotherapeut/Trainer für
Betriebliche Gesundheitsförderung
E-Mail: f.bauer@bfw-schoemberg.de
Telefon: 0711 860536-26